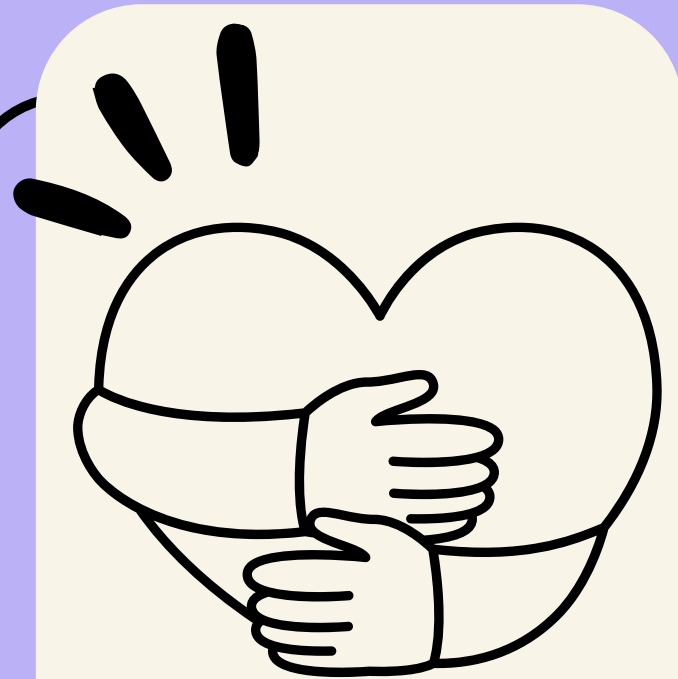




HACIA UNA SEXUALIDAD RESPONSABLE

Un programa preventivo e informativo para los y las adolescentes.



OBJETIVO

Enseñar a las y los adolescentes sobre la sexualidad y sus dimensiones con base en el conocimiento de la salud para que ellos y ellas tengan las herramientas necesarias para vivir una sexualidad sana, plena y responsable.

DIRIGIDO A:

Directivos, docentes y/o cuidadores, personas responsables de cuidado en la familia y adolescentes.



METODOLOGÍA

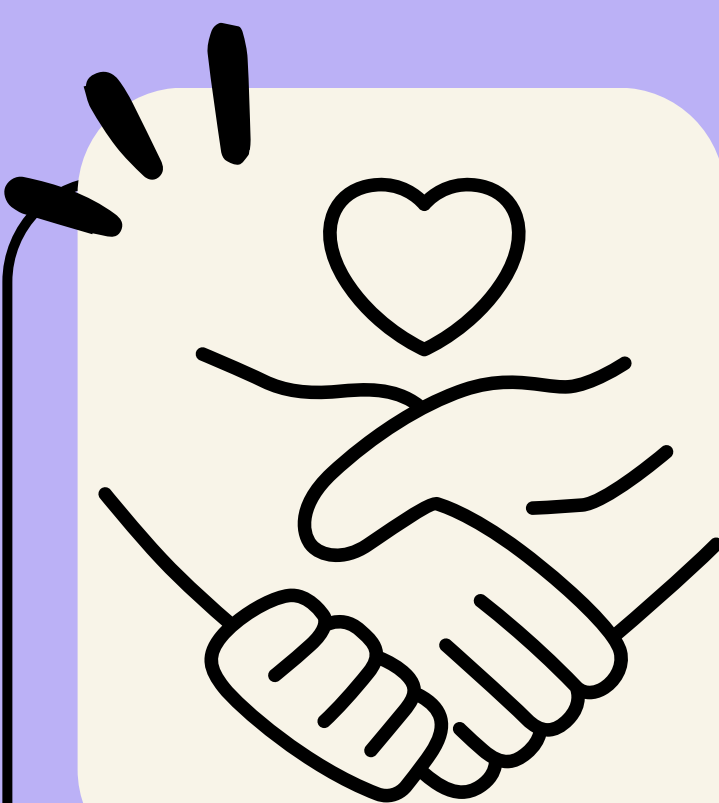
El programa se aplica con 3 poblaciones diferentes en 4 momentos:

1. Con directivos, docentes y/o cuidadores.
2. Con las personas responsables de cuidado en la familia.
3. Primera sesión con Adolescentes
4. Segunda sesión con Adolescentes.



I. Prevención de las Violencias en la Sexualidad

Violencia en el Noviazgo, Abuso Sexual Infantil, Hostigamiento, Grooming.



OBJETIVOS

1. Prevenir y detectar las violencias en la sexualidad.
2. Identificar factores de riesgo.
3. Discutir la importancia del consentimiento ante las relaciones interpersonales.
4. Sensibilizar sobre la importancia del autocuidado y la responsabilidad ante la sexualidad.

CONTENIDO

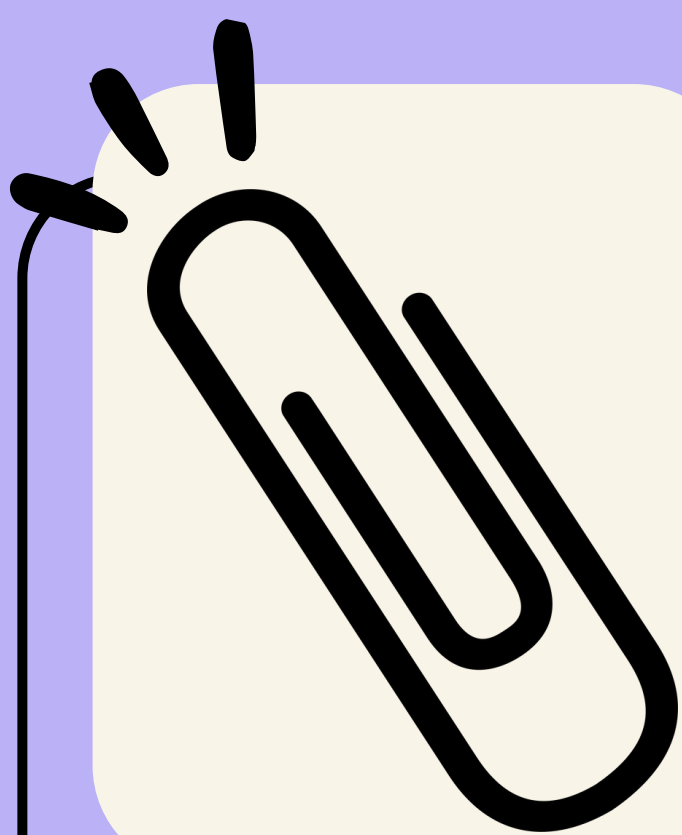
- I. Dimensiones de la sexualidad.
- II. Violencias en la sexualidad: hostigamiento, acoso, difamación, trata de personas, etc.
- III. Factores de riesgo: Desinformación, sexting, fotos comprometedoras, prácticas sexuales de riesgo, etc.
- IV. Autocuidado y responsabilidad en la sexualidad.





II. Consecuencias de una Sexualidad No Responsable

Infecciones de Transmisión Sexual (ITS) y embarazos adolescentes.



OBJETIVOS

1. Identificar las consecuencias que pueden presentarse cuando se lleva a cabo una sexualidad no responsable.
2. Desarrollar las estrategias para que los y las adolescentes puedan prevenir los riesgos de la sexualidad no responsable.
3. Motivar la importancia de la autoestima en la sexualidad.

CONTENIDO

- I. La sexualidad presente en todas las etapas de la vida.
- II. Causas y consecuencias de una sexualidad no responsable:
 - a. Infecciones de Transmisión Sexual (ITS).
 - b. Embarazo adolescente.
- III. Prevención y actuación de las ITS y el embarazo adolescente.
- IV. La autoestima bien valorada para una sexualidad sana.

